

あなたの暮らしに笑顔をぶらす 流山のWEB MEDIA

# N plus

MAGAREYAMA  
WEB FREE MAGAZINE

流山のグルメ・サロン・子育て・イベントなど、  
地域に密着した情報をフリーマガジンで発信して  
います。

3-4

2024  
VOLUME12

10名様に  
素敵なプレゼント

巻頭特集

## 利根運河へ行こう!

2024年春開校!

流山まる大学 P.04  
MARUPAI

06 イベント情報

読者さまで作る読者さまのための

07 Reader's Voice



# 利根運河へ 行こう!

老若男女が楽しめる  
首都圏のオアシスの魅力を  
クローズアップ 🔍

川辺から穏やかに春の訪れを告げる自然と生物たち。

緑豊かな流山を象徴する市民の憩いの場になっているのが、流山市北部に位置する「利根運河」です。そこで、本号は老若男女が楽しめる首都圏のオアシスであり、ラッキースポットでもある「利根運河」をクローズアップ。あなたなりの楽しみ方を見つけてください!

- 営業時間 8:00~16:00
- 定休日 月曜~木曜
- Tel -



晴れの日のみ  
オープン。  
カレーや飲み物、  
スイーツをウッド  
デッキでいただけ  
ます!



## はれるや

はれるや

利根運河  
交流館

ピリケンさん

東京理科大学  
なるほど科学館

東京理科大学

1  
理窓会記念  
自然公園

窪田味噌醬油

松まる

ワクワクコース

ナチュラルコース

西深井歩道橋

利根運河

ふれあい橋

におどり  
公園

西深井  
散策の森

ブラッスリー  
しんかわ  
サクラテラス

Umami

あさひ散道イッチ  
Bambino  
こもれび

しちりん

麒麟児  
売角家

駒形神社

流山街道  
警察署

運河駅

眺望の丘



創業120年老舗割烹「新川」の旧館です。  
利根運河を眼下に見下ろすテラス席で  
飲み物やわらび餅が味わえます!

- 営業時間 11:00~17:00
- 定休日 月曜
- Tel 04-7196-7633

## ブラッスリーしんかわ サクラテラス

- 営業時間 9:30~14:00
- 定休日 月曜・木曜
- Tel 04-7103-4381

サンドイッチやジェラート、  
スペシャルティコーヒーを  
テラス席で♪



## SAND VILLAGE

東武アーバンパークラインの運河駅の自由通路内にある「運河駅ギャラリー」では、利根運河の観光情報案内の配布を行うほか、展示会などにご利用いただけます。

運河駅は、その名の通り「運がいい」駅として、受験生に向けたエールを送る展示物を駅中ギャラリーに掲示しています。

## 運河駅

目的別

# おすすめコースをご紹介します!



子供たちも一日遊べる!  
「ワクワクコース」



自然&史跡で癒される!

「ナチュラルコース」

## 1 東京理科大学なるほど科学館

いろいろ装置を触って体験しながら学べる!  
理科大の学食も利用できるためおすすめ!

## 2 利根運河交流館

ピタゴラスイッチが室内にありますよ!  
ぜひお立ち寄りください。

※時期によって巨大ピタゴラ装置があることも!お楽しみに♪



## 3 電車見学

ふれあい橋など、至近距離で電車を見ることができます!

## 4 におどり公園

ローラー滑り台付きの木製遊具などあり。  
土手すべりを楽しんでる人もいます。  
春は桜も楽しめます。



## 1 利根運河を歩きながら、東京理科大学理窓会記念自然公園へ!

野鳥や貴重な植物が多く、1時間で散策できるため、おすすめです!



## 2 お買い物スポットを発見!

窪田味噌醤油やハムソーセージ職人の店「Umami」でお買い物。



## 3 運河駅から西深井歩道橋でUターン

ピリケンさん、運河水辺公園の利根運河碑(額題は山県有朋)やムルデル碑、利根運河大師堂などの史跡を巡りましょう!

## 4 カフェタイムでくつろぎの時間

ウッドデッキカフェ「はれるや」や「ブラスリーしんかわサクラテラス」で運河を見ながらカフェタイム♪

## 利根運河とは?

利根運河は、利根川と江戸川を結ぶ全長 8.5 km の運河です。

明治半ばから昭和初期まで、関東の物流を支える重要な役割を担っていました。内陸部に作られた運河は珍しく、自然の地形を生かして作られた建設当時の姿を今に伝えています。

もっと利根運河のことが知りたい!

そんな方は、ぜひ利根運河交流館へ!

イベント情報など  
Instagram  
更新中!





2024年春

# 『流山まる大学』開講!!

春といえば、入学式・卒業式。  
出会いと別れの季節にピッタリの市民大学『流山まる大学』が、  
2024年春にスタートします!  
今回は『流山まる大学』について、現時点で分かっている情報  
をいち早くお届けします!



## 流山まる大学って?

流山まる大学は、流山市内の各エリアをキャンパスとして、  
社会人が学びや体験を通じて、自分の人生の生き方、働き方、  
遊び方をデザインしながら、人と人との絆を繋ぐことを目的  
に開講する市民大学です。



## どんなクラスがあるの?

2024年春学期(4~6月)は、4学部6クラスが開講します。  
現時点で登壇が決まっている講師陣の顔ぶれをご紹介します!



食学部

Nature & Food

### 農業クラス



入江匠

有限会社入江農園  
執行役員



小野内裕治

株式会社えか自然農場  
えかオーガニック農場 代表



森田晶

森田農園 代表



岩根宏

流山お田んぼクラブ 代表



中村和佑・中村沙緒梨

中村農園 果季の樹 代表

### 細胞が生きる食育・発酵クラス



大澤梢

発酵食品 寺子屋 代表  
トップブランドマイスター



武田ゆり恵

みりん和菓子研究家



正田憲司

米粉 Sweets&Cafe  
Fortuna Lusso 店主



高野翠

管理栄養士のピストロ  
EIZEN  
オーナー管理栄養士



高木佐知子

Cozy Kitchen 代表  
発酵料理研究家



藤本なおよ

ローカーボ料理研究家



## ママの絆クラス



Lifestyle



MIKI

親子サロン BLOOM 代表



田中由実

NPO 法人ながれやま  
子育てコミュニティ  
なこっこ代表  
流山子育てネット代表



小川恭子

特定非営利活動法人 green  
理事長



渡邊梢絵

こはれ助産院院長  
助産師



山中有紀

「ママ Style ながれやま」  
NPO 法人 Rise up 女性サポート  
実行委員会 代表

## マネーコミュニケーションクラス



福士雄哉

株式会社 Vistavek  
代表取締役



長谷川えみ

株式会社相続終活ライフサポート  
こころわ 総合マネージャー



## ソーシャルプロデューサークラス

Environment



三苫周平

流山クリーン活動大作戦  
リーダー



佐藤麻紀子

おおたかの森  
レモネードの会 代表



水野勝紀

共存共助の森のまち  
UNION 代表



## 整うカラダクラス

mind & body



安芸銀治

株式会社流山FC 代表取締役  
元Jリーガー



須田晃史

コアチューニング®認定講師



菊池千恵美

合同会社クリザンテム  
代表



三田真維

FlowerDance 代表



原麻衣

花育いけばなLABO 代表  
FlowerDance 花育担当



成戸和広

株式会社ナリトリバイタル  
代表取締役



Rena

アウトドアヨガ  
インストラクター



松本康人

株式会社寝室デザイン研究所  
代表取締役

## Q & A

Q1 誰が入学できるの？

18歳以上の方が参加可能です。流山市在住・通勤・通学等を問わず、ご参加頂けます。

Q2 いつから始まるの？

2024年4月から開講します。2024年3月中旬に講座詳細をリリース、3月下旬にオリエンテーションを行います。

Q3 どうやって申し込みばいいの？

流山まる大学の公式ホームページ内（3月中旬に開設予定）からお申込みください。開講に向けた情報は、ホームページ、SNS（今後開設予定）、N plus のLINE 公式アカウントにてお届けします。

N plus LINE公式アカウントに登録して  
『流山まる大学』の情報をいち早くゲットしよう！



流山まる大学

MARUPAI

# なぐれやま イベント情報

流山市のイベント情報募集中。  
掲載希望の方は下記のQRコードからご投稿ください。

イベント掲載希望はこちらから /  
<https://lin.ee/XQ3RNDqF>



## 3/3(日)、15(金)、25(月) みどりのさんぽマスターツアーキャンペーン

3月末に開催されるシンポジウムに先立って、みどりのさんぽマスターツアーを実施します。当日は歩きやすい服装でご参加ください。

時 | ①3/3(日)10:00~12:00 ②3/15(金)10:00~12:00  
③3/25(月)13:30~15:30

場 | 集合・流山市生涯学習センター玄関前

¥ | 無料

申 | 不要

問 | [sgp.nagareyama@gmail.com](mailto:sgp.nagareyama@gmail.com)



## 3/23(土)、4/27(土) うんがいい! 朝市

暖かくなる春。利根運河では毎月イベントを開催しています。地元の新鮮野菜や、人気のお惣菜やスイーツ、こだわり雑貨など、色々集まる人気の朝市です。

時 | ①3/23(土)9:00~13:00 朝市&桜まつり

②4/27(土)9:00~13:00 こいのぼり泳ぐうんがいい朝市

場 | 運河水辺公園

¥ | 無料

申 | 不要

問 | 利根運河交流館



## 3/24(日) 瀧櫻まつり

地域の繋がりに感謝を込め、樹齢推定400年のしだれ桜を囲み、音とマルシェを愉しむお祭りを開催します。ライトアップもありますので、ぜひお越しください!

時 | 3/24(日)10:00~16:00

場 | 清瀧院

¥ | 無料

申 | 不要

問 | 0471-44-7904



## 3/30(土) スプリングフェスタ

日本最大級の最先端物流拠点「GLP ALFALINK 流山」にて、春の一大イベントを開催します。SNSをフォロー頂いた方全員に豪華賞品が当たるビンゴ参加券をお渡しします。

時 | 3/30(土)10:00~15:00

場 | ALFALINK 流山【5】【8】

¥ | 無料

申 | 不要

問 | ALFALINK 流山

スプリングフェスタ実行委員会

☑ | [glp.al.nagareyama@gmail.com](mailto:glp.al.nagareyama@gmail.com)



## 3/31(土) みどりのまちづくりシンポジウム

能登半島地震被災地で精力的に活動されている造園・土木の専門家「土中環境」著者の高田宏臣さんと、環境デザインを実践する建築家の川島範久さんに、最新の知恵をお話いただきます。

時 | 9:30~12:30

場 | 流山市生涯学習センター

¥ | ・会場直接参加：無料

・会場直接参加&寄付：1,000~2,000円

・オンライン後日配信&寄付：500~1,000円

申 | QRコードより

問 | Social Green Projects  
in NAGAREYAMA



## 4/1(月) N Career Design 学生プレゼンテーション

大学生が、自分のキャリアを真剣に考えて、取り組んでみたいプロジェクトをプレゼンします!ぜひ、応援に来てくださると嬉しいです!

時 | 13:00~16:30

場 | パルひろば (流山市おおたかの森東 1-3-1)

¥ | 無料

申 | QRコードより

問 | 夢まちらボ

☑ | [yumemachilabo@gmail.com](mailto:yumemachilabo@gmail.com)





# R eader's V oice

読者さまでつくる読者さまのページ



皆さんが流山に住む理由。昔(txができる前)の流山市。  
(しましましうまさん・30代・女性)

図書館の司書さんおすすめや、市長さんおすすめの本特集見てみたいです。  
(とまとさん・30代・女性)

行ってみたかったお寺が載っていたので、より行ってみたくなった！  
(ななさん・20代・女性)

今年、子どもが卒園入学の年なので、ハビネスマルシェの情報を知れたのがとってもうれしかったです。最近コーヒーを淹れることにはまっているので、美味しい豆を取り扱っているカフェなど知りたいです。  
(ダイナソーさん・30代・女性)

## N plus へのご感想

子連れで行きやすい食事どころを教えてください！お座敷のお店が少なくてもいいですね、  
(ちよこさん・30代・女性)

防災特集をして欲しいです。本当に必要なものや、マップは子供にも分かりやすいなど。  
(ゆーさん・40代・女性)

いつも楽しい情報、学べる情報の掲載をありがとうございます。流山に引越してまだ2年です。今後もイベント、美味しいお店、学びなど引き続き発信いただけるの楽しい時間が増えてありがたいです。  
(ジャックさん・60代・女性)

## 今月号のお題 バレンタインデー & ホワイトデーの〇〇な思い出



独身の頃、自分用にバレンタインチョコを買うことにハマり、2万円以上チョココレートに注ぎ込んでいた時期がありました……今思うもなんて贅沢！ (森のくまさんさん・30代・女性)

スポーツクラス(男子クラス) 高校生の頃、ほとんどもらえるはずのない、バレンタインデーの朝、クラスの男子はチョコがないか、みんな机の中に手を入れたり、下駄箱開けてみたりしてる光景が面白かったです。  
(まるやさあさん・20代・男性)

バレンタインと言うと好きな人に渡した思い出より友チョコを大量生産して配っていた思い出ばかりです。高校生の時は徹夜でラッピングしてました(笑)  
(キヨさん・30代・女性)

バレンタインデーを迎える前から「ホワイトデーのお返しをしたいから予定空けといてね」と言う夫。まだあげると言っていないのに、当然貰えるものだと思っている前向きな性格が憎めません。  
(もなかさん・20代・女性)

初めての彼氏にチーズケーキを作ったところ、冷やし不足で型を抜いた瞬間どろどろと流れ出て大惨事に！彼氏はスプーンですくって美味しいと言ってくれました。優しく感激し、今は旦那です！  
(ぼてこさん・20代・女性)

バレンタインデーにポッキーをあげたら彼のお母さんからポッキーとゆうあだ名がついた恥ずかしい思い出。  
(アサスケさん・30代・女性)

妻と遠距離恋愛をしていた頃、手作りのチョコを作って新幹線に乗って届けてくれたことが心に残っています！ということで「甘々」な思い出です…オチもなく惚気ですみません。。  
(licosheさん・30代・男性)

初彼氏にあげるため、試作品を本番1か月前から作り続け、味見担当の父を4キロ太らせました。  
(なおちきさん・20代・女性)



## 次号のお題 雨の日の〇〇な思い出

今回は5・6月号です。6月と言えば梅雨の季節。ジメジメ、ムシムシ…雨降りの日は何かとネガティブな気持ちになりがちですが「思いではいつの日も雨〜♪」なんて名曲があるように、実は晴天よりも記憶に残りやすい日だったり！

そこで、皆さんの「雨の日の思い出」をぜひお聞かせください。笑い話、残念な話、感動的な話。思い返せば、どれもスペシャルです。とっておきのエピソードをお待ちしております！

## ご意見大募集！

本誌を読んだのご感想や「次号のお題」へのご回答、「このお店がオススメ！」といったクチコミ情報などをN plus編集部まで、どしどしお寄せください。N plus Fun Club (LINE公式アカウント) から簡単に送信できます。ご回答頂いた方には、抽選でプレゼントが当たりますので、奮ってご応募ください！

## アンケートのご回答

抽選プレゼントのご応募は  
こちらから



<https://lin.ee/79MYxhC>

URLをクリック！



※応募締切 2024年4月30日(火)

PRESENT  
2024.3-4

今月の抽選  
プレゼント

アンケートに答えて、プレゼントをもらおう！  
ご応募用は公式 LINE から▶<https://lin.ee/79MYxhC>

1.  
NINTENDO SWITCH

1  
名様



2. マリオvs.ドンキーコング switch



1  
名様

3. スターバックスカード  
1,000円分



3  
名様

4. 図書カードNEXT  
500円分



5  
名様

※実際の商品とはデザイン・色・仕様が一部異なる場合がございます。

『N plus Fun Club』のサービスは大きく分けると5つ！

特典1 お得なクーポン  
飲食店等のお得なクーポンをご提供

特典2 暮らしのお役立ちサービス  
生活に便利・お得なサービスをご紹介します

特典3 お仕事、副業、アルバイト情報  
流山市内やリモートのお仕事情報をご案内

特典4 イベントや交流会のご案内  
弊誌主催のイベントや交流会をご案内

特典5 N plus Web版が毎月1日に届く  
お得情報を見逃さない！毎月N plusが確実に届きます！



紙・CO2の削減のため、N plusのLINE登録にご協力をお願いします！



『流山まる大学』の情報もいち早くお届けします！



LINE限定的情報もお届けします！  
SDGsや環境保護にも取り組んで参りますので、  
LINE登録のご協力を宜しくお願いいたします！



## 編集後記

ちょっと早いですが、ご入学、ご進学、ご入社、ご卒業、おめでとうございます！  
今月号は、運河特集と流山まる大学特集をお届けしました！  
春は気分がウキウキ、ワクワクして前向きな気分になりますね^^  
ぜひ、自然豊かな運河にも足を運んで、春を満喫していただければ嬉しいです☆

もっくん

3・4月号を作るにあたり、本当に多くの方と繋がることができました。流山には改めて素敵な人が多いと実感して、ますます盛り上げていきたいです。  
少しずつ暖かくなり、3月から市内でも多くのイベントが開催されます。私も足を運びたいと思います！

たっしー

春の桜や菜の花、緑のイメージで制作しました♪春を感じていただけましたでしょうか？  
特に運河特集は情報満載ですので、参考にしていただけるとうれいします^^

みかねー