

N plus

MAGAREYAMA
WEB FREE MAGAZINE

流山のグルメ・サロン・子育て・イベントなど、
地域に密着した情報をフリーマガジンで発信して
います。

10名様に
素敵なプレゼント



防災特集

家族を守る！地域を守る！自分を守る！

今こそ！知る、見る、関わる、参加する

P.02 流山の市民活動

読者さまで作る読者さまのための

06 イベント情報 07 Reader's Voice



子どもたちを守る
クラブファンに挑戦！

みりんちゃん

1 不登校問題を考える東葛の会 子どもの居場所「ひだまり」

子どもたちの声を聴きながら、みんなで楽しめる活動やイベントを実施します。何よりも子どもたちが安心して安全に楽しくすごせる居場所づくりをめざしています。



2 ながれやま菜

学校、図書館、地域などで子どもたちに絵本を読んだり、より良い学校図書館を目指しての活動を行っています。



4 はぐくみのわ

高校生までのお子様やシニアの皆様の為に学習支援を行っています。また親子が参加できるワクワク楽しい時間と場所を随時作っています。



5 ながれやまマーチ

流山市で活動する#ママさんプラスバンドです。子連れで楽しく活動中！



1 ネイチャーゲーム流山

五感を使って自然を楽しみ、人と自然が仲良くなるプログラムを実施しています。



3 里山ボランティア流山

千葉県流山市の大畔の森、西初石小鳥の森、伊藤家の森を拠点にして、里山の植生管理や保全及び活用を行っています。



今こそ！

見る

参加する

知る

関わる

流山の市民活動

人口約21万人が暮らす千葉県流山市には、この街を盛り上げたい！と発起した市民活動団体がたくさんあります。そこで本号では「流山市民活動推進センター」の協力のもと、市民活動団体をピックアップ。あなたの心を動かすテーマがきっと見つかるはずです。

3 親子サロン BLOOM

乳幼児のママ注目！自己肯定感を高め、ママがホッとできる場所。親子のスキンシップ遊びや子育てを楽しくする講座/ワークショップなどを企画しています。



6 プレーパーク流山

流山市総合運動公園で、みんなでつくるみんなのあそびば「プレーパーク」を開催しています。



7 ひまわりパン

簡単パン作りで、日常が彩りあるものに。3人の子供を育てるママが伝えます。続けられるパン作り、ママのリフレッシュにどうぞ！



2 人とまちと森をつなぐ 木のおもちゃプロジェクトの会

「木のおもちゃ」を中心とした【木育ひろば】や【木エワークショップ】などの企画・運営。森林資源の循環利用を目指します。



環境・自然

Nature

1

家庭料理で主婦も地域も元気に！ 家事スマイル カジスマ

料理家事代行の作り置き料理デモンストレーション講習や、働くママを助けるために料理を習いたい、パパ向け料理教室など、料理教室を開く形で時短の調理技術の普及を行っています。



料理
Cooking



1

公益社団法人 日本3B体操協会

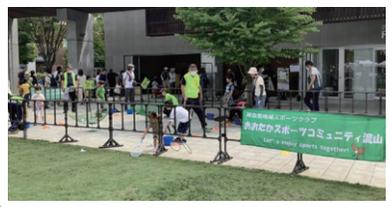
3B(さんびー)体操では有酸素運動、筋力づくり、ストレッチ、心身をリラックスさせる運動等を行っています。来年5/22参加型大イベントをキッコーマンアリーナにて行います。



2

NPO 法人 おたかスポーツコミュニティ流山

「誰でも」「いつでも」「世代を超えて」「色々なスポーツを」気楽に楽しむことができる総合型地域スポーツクラブです。



スポーツ
Sports

3

流山活性化委員会

ストリート文化、動物ボランティア活動、ハンドメイド作品を通して各種イベントなどに出演し流山が活性化するように活動しています。



1

Enjoy Life Care

若い世代(概ね18歳から64歳)からの終活。終「人生のフィナーレの準備」と活「生きがいづくり」の2つのカテゴリーに沿って楽しいイベントを行います。人生の脚本がハッピーエンドを迎えられるように「Enjoy Life Note エンディングノート」を作りましょう！



福祉
Welfare

2

流山市デフ協会

流山市在住の聴覚障がい者で構成される団体で、流山市における聴覚障がい者生活の向上、福祉の充実を図り、言語である手話の啓蒙のため手話講習会や手話通訳養成講座等の運営協力をしています。



3

NPO 法人 市民助け合いネット

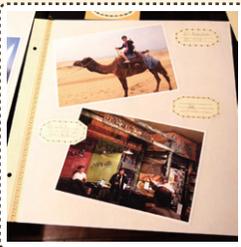
高齢者および障がい者の生活支援(助け合い)活動と元気シニアづくりを柱に高齢者および障がい者に対する有償ボランティア活動を実施しています。



1

被災写真洗浄活動@流山

東日本大震災で津波に流されてしまい集められた品々の中に、大切な思い出が詰まった写真・アルバム類が多くありました。持ち主の元へ届くよう、写真をお預かりし、洗浄作業とデジタル化を行い、現地に届かしています。



4

流山ろごす腹話術

小学校や幼稚園、児童館や学童保育、自治会、そして老人ホームの訪問など、腹話術の人形と笑いを届けるボランティア団体です。



防災

Disaster
-prevention



2

NPO防災対策サポート

AED使用方法の普及活動を行っています。今後30年以内に起こりうる災害時の対応、避難所運営等のシュミレーションも実施しています。

流山市民活動推進センターとは？

流山セントラルパーク駅を最寄りとする「流山生涯学習センター(流山エルズ)」を拠点とする市民活動の総合窓口。ここでは市内で活動する市民活動団体の情報発信を行っています。イベント情報も盛りだくさん。10/27(日)には第46回流山市民まつりを開催します！ぜひ、流山の市民活動を体感しにきてください！



いつ備えるの？今でしょ！

家族を守る！地域を守る！自分を守る！

防災特集

元旦に発生した能登半島地震に、8月の宮崎県での地震、また国が発表した「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」など、2024年も各地で災害が起こっています。「明日は我が身」の想いと、流山地域全体で災害リスクに備えるために、今回は防災特集を組みました！ぜひ、災害リスクに備えてご準備をお願いします。

災害に備えた防災リュックを準備しよう！

災害時に必要不可欠な防災リュックについて「流山子育てプロジェクト」の皆さんにお聞きしました！
食糧だけでなく非常時のトイレなど、漏れのないようにしましょう！



防寒になるアルミシートや、モバイルバッテリーも活躍します！



子ども用リュックもお忘れなく！
遊び道具やおやつもあると安心！

詳しくは「防災・減災ノート」がオススメ！

ここからチェック！

Pick Up 7

「親子で楽しく学ぼう！防災カルタ」

お子様への防災教育は「防災カルタ」が大人気！

お子様と一緒に防災マスターを目指そう！

「小学生防災カルタコンクール」で流山の小学生と一緒に考えた内容を採用！

絵は市内のイラストレーター三條栄子さん、監修は静岡大学教育学部の池田恵子教授が担当しています。



Pick Up 2

「有事の水の確保はお済みですか？」

災害時に必要な水は、1人あたり1日3リットル程度とされています。

最低でも**3日分を備蓄**しておくことが推奨されています。

今回、京和住設さんに「N plus を見ました」と問い合わせた『富士の湧水』のご契約をいただくと、

特別に「非常用コック」をプレゼント！

NAGAREYAMA F.C. の長坂選手が水をお届けします！

地元企業だから安心ですね！



京和住設株式会社
Tel 04-7158-1500



長坂選手が**富士の湧水**お届けします！

月2本ご注文でサーバー使用料無料
ご自宅まで無料でお届け
安心・安全な天然水

京和住設株式会社 〒270-0157 千葉県流山市平和台4-35-4 TEL 04-7158-1500 FAX 04-7158-5855

Pick Up 3

99%の方が申請漏れ！？ 地震保険の保険金、受け取りましたか？



あなたの家が全壊・半壊していなくても、保険金を受け取ることが可能です。

流山地域は震度4の地震が発生しているため、小半損・一部損の認定を受けることでそれぞれ地震保険金の30%・5%（数十万円～数百万円）を受け取れます。

無料調査可能で、申請にも時効がありますので、まずは下記のQRコードから動画の説明をご覧ください！



地震保険について
(YouTube 限定公開)



地震保険の無料調査は
こちら



地震保険は幅広いエリアで
小半損、一部損の認定
がされる可能性があります！

地震保険
の仕組み

4段階に分かれている、地震保険の支払い認定基準

小半損	主要構造部の損害の額が 建物の特価額の20%以上40%未満	地震保険金額の 30% (建物の特価額の30%)	地震保険は、全損、大半損、小半損、一部損と別の認定基準が4段階で支払い標準となつております。 震源地の方々は、目に見えて被害のような、全損、大半損であり、保険の特性上、ご自身で被害を申請することができます。 震度以上地震発生するエリアは、小半損、一部損が認定される可能性があります。
一部損	主要構造部の損害の額が 建物の特価額の3%以上20%未満	地震保険金額の 5% (建物の特価額の5%)	

震度4以上を表示した、
気象庁の震度データベース
震源地から離れている
場所でも申請できます

小半損、一部損が頂ける可能性があるのは、栃木県、茨城県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県の方です。





イベント掲載希望はこちらから /
<https://lin.ee/XQ3RNDqF>



9/16 (月・祝) 利根運河のトーク&ウォーク
～佐和山落城記と東深井山田家

ギャラリー平左衛門(山田家の蔵)から発見された古文書「佐和山落城記」を基に、石田三成と山田家の関りや山田家の先祖が関ヶ原の戦い後、いかにして東深井にたどり着いたかなどを解説。流山史跡ガイドの会の案内で山田家の氏寺・慈眼院など周辺の史跡を巡ります。

時|9:00～11:30
場|ギャラリー平左衛門
¥|500円
申|20名
問|利根運河交流館



9/23 (月・休) 親子で楽しむコンサート

小さなお子さん連れでも参加できるコンサートです。赤ちゃんから楽しんでいただけるような曲を演奏します。

時|14:00～15:00
場|森の図書館 視聴覚室
¥|おとな500円
こども(小学生以下)無料
申|30名
問|流山市立森の図書館
TEL|04-7152-3200



9/28 (土) 流山クリーン活動大作戦
～流山の中心で愛を叫ぶ～

そこにあるのは愛と絆!昔のように、子どもが迷惑をかけても温かく見守り、地域で子育てをしませんか?「困ったときはお互いさま」子供は自由にのびのびと、大人はリラックスして過ごす、愛あるイベントです。

時|第一部:掃除(9:00～10:30)
第二部:エヌマチパーク(11:00-15:30)
場|第一部:拠点まで清掃活動
第二部:流山総合運動公園ピクニック広場
申|QRコードより
問|緑と歴史を守ろうの会
☐|shmitoma@gmail.com



9/28 (土)、29 (日) in 流山 マタニティ&ベビー mini フェスタ

日本最大級の妊娠・出産・育児を楽しむ体験型リアルイベントとして、毎年横浜で開催している「マタニティ&ベビーフェスタ」が「マタニティ&ベビー mini フェスタ」として流山で初開催。毎年人気の高い家族もあかちゃんも楽しい体験イベントやプレゼントを準備してお待ちしています。

時|9/28(土)10:00～16:30
9/29(日)9:00～16:00
場|ルミエールグランデおおたかの森 ルミエールホール
申|QRコードより
問|マタニティ&ベビーフェスタ事務局



10/5 (土) 第47回 流山花火大会

三郷市と同時開催で、打ち上げ数は約8,000発(三郷市と合わせて約12,000発)。花火と音楽がシンクロする「流山スカイミュージカル」が見どころです。さらに、スターマインや連発花火など多彩な内容で、夜空を彩る予定です。

時|18:00～18:40
場|流山1～3丁目地先江戸川堤
¥|有料観覧席
グループ席(指定席・6人用)24,000円
S席(指定席・1人用)5,500円
A席(自由席・1人用)2,500円
問|流山本町・利根運河ツーリズム推進課
TEL|04-7168-1047



10/13 (日) 第21回 流山産業博

「流山市内の商工業者発展ならびに地域の活性化」を目的として、流山商工会議所青年部が企画・立案し、2003年度より流山商工会議所主催のもと毎年開催しているイベントです。

時|10:00～16:00
場|流山おおたかの森駅 森のまち広場
¥|無料
問|流山産業博実行委員会



10/27 (日) 第46回 流山市民まつり

流山総合運動公園(キッコーマンアリーナ)全域を活用し、ライブステージ、グルメ・レストラン、青空市、はたらく車コーナー、まちの動物園、ラグビー体験など、様々な体験ができる年に一度のイベントです。

時|9:00～15:00
場|流山総合運動公園(キッコーマンアリーナ)
¥|無料
問|流山市民まつり実行委員会事務局
TEL|04-7150-6076



11/2 (日)～4 (月・休) NAGAREYAMA 国際室内楽音楽祭 2024

世界的ピアニストのバスカル・ドゥヴァイオン・村田理夏子夫妻を音楽監督に迎え、国内外から気鋭の音楽家を招いた音楽祭。子供から大人まで楽しめるバラエティ豊かなプログラムが展開されます。

時|QRコードより
場|スターツおおたかの森ホール
¥|コンサート:一般¥5,000 U25¥3,000
ファミリーコンサート:大人¥2,000
小人¥1,000(4歳～中学生)
問|スターツおおたかの森ホール
TEL|04-7186-7638



R eader's

V oice

読者さまでつくる読者さまのページ



N plus へのご感想

キックボードやローラーブレードなどが出来る場所を集めてきて紹介してほしいです。

(みーみさん：30代・女性)

いつも有益な情報ありがとうございます！毎号楽しく読ませていただいています。

(ゆきさん：20代・女性)

子供がそろそろ歩きそうなので、ちょうど良い公園の情報が欲しいです。

(みつをさん：30代・男性)

流山だけに注目したフリーペーパーをずっとあればいいなと思っていました、いつも家族で楽しみに拝読しています！これからも応援しております。

(ちさん：30代・女性)

毎号楽しみに拝見しています。今回の市川兄弟の移動動物園のこと全く知りませんでした。イベントの際はぜひ子どもを連れて行ってみたいと思いました。

(みんみんさん：30代・女性)

今月号のお題 私にとって秋と言えば…



子供の頃、秋にある運動会の徒競走が嫌で雨になるとを祈っていました。秋といえば憂鬱な季節でしたが、大人になってからは旅行に適している時期もあり温泉に行きたくなります。(ぴーちゃんさん：50代・女性)

初めての秋！仕事の都合で東南アジア育ちで秋を知らない6歳と3歳の子供達。秋は葉っぱが赤くなるんでしょ？と少し知識はあるものの、初めて体験する秋。紅葉を見に連れて行きたいと思っています。

(KK ママさん：30代・女性)

涼しい朝や夕方に散歩をしながら景色を見るのが好きです。帰りにパン屋さんに寄ってかぼちゃや栗の入った秋ならではのパンを買うのも楽しみです。

(eriさん：20代・女性)

芋、栗、かぼちゃ！パウンドケーキを作ったり、炊き込みごはんを作ったりするのが楽しいです。

(ひろりんさん：40代・女性)



芋掘り、子供の頃も好きでしたが、子供を産んでからは娘と一緒に芋掘りを毎年しています。一緒に芋掘りをするのも楽しいですし、掘ったお芋を家で食べるのも食育につながってとても良い経験だと思います！

(とむとむさん：30代・女性)

私にとって秋と言えば、食欲の秋。高校生の時にはモンブランにハマり、縦横立派に育ってしまった苦い思い出があります。今、体重は戻りかけているものの、モンブラン好きは変わらず。今年は小布施の朱雀が食べたいな。

(ふくさん：30代・女性)

今年の秋、結婚1周年を迎えます。7年間の交際を経て、同棲、結婚した夫と選んだ街が流山。紅葉がきれいなスポットを見つけて、ランニングが日課の夫に教えてあげたいです。

(みしゅこさん：20代・女性)



次号のお題 『まだある！今やる！今年やり残していること』

今回は11・12月号です。次の発行タイミングになると2024年も残り2か月となっています。あっという間ですよ。お題は「まだある！今やる！今年やり残していること」をテーマにします。2か月あれば、きっと思いは叶うはず。

この投稿を機に皆さんの行動が生まれ、次の年を迎えられるよう祈念しています。(ちなみに私は…一家団欒でバーベキューに行くことです！) それでは、投稿お待ちしております。

ご意見大募集！

.....

本誌を読んだのご感想や「次号のお題」へのご回答、「このお店がオススメ！」といったクチコミ情報などをN plus 編集室まで、どしどしお寄せください。N plus Fun Club (LINE 公式アカウント) から簡単に送信できます。ご回答頂いた方には、抽選でプレゼントが当たりますので、奮ってご応募ください！



アンケートのご回答

抽選プレゼントのご応募はこちらから



<https://lin.ee/79MYxhC>

URLをクリック！



※応募締切 2024年10月31日(木)

アンケートに答えて、プレゼントをもらおう！

ご応募は公式 LINE から ▶ <https://lin.ee/79MYxHc>

PRESENT
2024.9-10

今月の抽選
プレゼント

1. NINTENDO SWITCH



1
名様

応募はこちら



2. 大乱闘スマッシュブラザーズ SPECIAL



1
名様

3. スターバックスカード 1,000円分



3
名様

4. 図書カード NEXT 500円分



5
名様

※実際の商品とはデザイン・色・仕様が一部異なる場合がございます。

楽しい！防災フェア2024

パトカーや消防車の乗車&撮影体験に、芋煮の無料配布(限定300食)など、防災について楽しく学べる企画が盛りだくさん！

10/14(月・祝) 10:00 ~ 15:00

[会場] GLP ALFALINK 流山8 ※参加無料 ※雨天決行、荒天中止



ALFALINK 流山 防災フェア実行委員会

楽しい！防災フェア2024

2024年10.14(月・祝) 10:00~15:00

GLP ALFALINK 流山8 (千方字中台806-1)

市内第一の免費施設 / 日本最大級の防災施設見学会

参加無料

楽しみ！

美味しい！

さらに！

合計180名様をGLP ALFALINK 流山の施設見学ツアーにご招待！

この機会に、ぜひGLPに行ってみよう！

施設見学ツアーお申込みはこちらから

“みりんちゃん”が子どもたちを守るクラウドファンに挑戦します！

子育て世帯が増えている流山市。

長期的に犯罪発生件数は減少傾向にありましたが、ここ数年は増加傾向にあり、1日あたり数件の犯罪が発生しているんです。

子どもたちの安全な生活を守るように、また子育ての不安を安心に変えられるように、流山の地域みんなで安心・安全のまちづくりに取り組むプロジェクトを企画しています。

防犯プロジェクトのクラウドファンディングは11月頃スタート予定です！

ぜひ、InstagramとXのフォローをお願いします！

応援お願いします！



Instagram



X



編集後記

今月号は防災特集をお届けしました！

僕がN plusを立ち上げたのも、東日本大震災のときに地域の絆や繋がりが薄いことに危機感をもったことがきっかけです。ご自身と大切な家族を守る備えを、地域のみんで協力してできたら嬉しいです！

もっくん

今月号は、市民活動特集を担当しました。何よりも驚いたのは流山市にはたくさんの団体があること！もっと市を盛り上げていきたいという思いに触れて私自身感動しています。ぜひ読者の皆様も興味がある団体の活動をチェックしてみてください。とても素敵な取り組みをされていますよ！

たっしー

今月号も内容盛りだくさんでお届けしました！まだまだ暑くて、秋が待ち遠しいですが、食欲の秋、読書の秋… N plusを読んで色んな秋を楽しんでもらえたらと思います♪

みかねー