

あなたの暮らしに笑顔をぶらす 流山のWEB MEDIA

N plus

MAGAREYAMA
WEB FREE MAGAZINE

流山のグルメ・サロン・子育て・イベントなど、
地域に密着した情報をフリーマガジンで発信して
います。

3-4

2025
VOLUME17

10名様に
素敵なプレゼント



P.04

P.04

知って安心！参加して楽しい！

子育てするなら流山

P.02

食べる！遊ぶ！学ぶ！
子ども食堂で新しい“つながり”を見つけよう！

06 イベント情報 07 Reader's Voice / 『Peace! Piece! Kids』

読者さまで作る読者さまのための

キッズ写真コーナー

食べる!

遊ぶ!

学ぶ!

子ども食堂



新しい“つながり”を見つけよう!



皆さん、「子ども食堂」に行ったことはありますか?

流山市には市内各地に23ヵ所の子ども食堂があり、子どもから高齢者まで、誰でも自由に参加できる場として地域に開かれています。今回は、流山市の「子ども食堂」について特集をお届けします!



子ども食堂って?

子ども食堂とは、流山市内の主に市民による取り組みで、温かく栄養のある食事を、低額または無料で提供して地域の方々の居場所となっています。もともと貧困家庭への支援として生まれましたが「貧困家庭だと思われたくないから行きづらい」とか「ご飯に困っていないけど参加してよいのか?」といった声もあり、流山市では移動式の子ども食堂があるなど、地域のあらゆる人に開かれた場となっています。

なぜ必要なの? 子ども食堂の役割

多くの子どもたちにとって、食堂は安全で温かな社会的な交流の場となっており、食事だけでなく、学習支援や遊びの場を提供することで、子どもたちの居場所としても機能しています。また、子どもたちの一日に必要な栄養をしっかりと確保することのできる食事に加え、食べ物を大切に扱ったり、ごはんを食べられることへの感謝の気持ちを育んだり、食育といった点でも役割を果たしています。

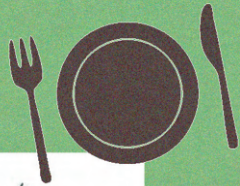




流山子ども食堂ネットワーク有志の仲間が能登を応援するなど、「つながり」の輪は地域を越えて広がっています！

子ども食堂から始まること

普段、仕事や家事、育児に追われていると、自分たちが住んでいる地域でも、なかなか出ていくのが難しかったりしますよね。とくに、流山は新しく移り住んできている人が多い地域だからこそ、地域における人と人との繋がりが希薄なところもあるかもしれません。でも、何か有事が起こったときに助け合えるのは、地域の人と人。子ども食堂は、そんな「地域の人と人が繋がる場」としての役割も担っています。ぜひ一度、お近くの子どもの食堂に足を運んでみてはいかがでしょう？



2025年1月現在、23の子ども食堂が活動しているよ
流山の子ども食堂はココだ!!

流山子ども食堂 ネットワーク



なげれやまこ しょうどう
「流山子ども食堂ネットワーク」
公式LINE

子ども食堂近く
友達登録をすると
しくしいい
食材配布などの
イベント案内や
個別の食材配布の
申し込みができます。
お気軽にどうぞ。



開催場所や開催日程は変わる場合があります。また、ボランティアの相談等は
直接各食堂へお問い合わせください。
右のQRコードからLINE登録して頂くと、掲示板を見る事が出来ます。

“母になるなら、流山市。
父になるなら、流山市。”

今回は、そんな子育て世帯が増えている流山で育児をするのに
知っておきたいサービスや活動をご
紹介します！



知って安心！
参加して楽しい！
子育てするなら流山

子育ては一人じゃない、地域 みんなで子育てをしよう

子育ての悩みを共有できる！ 家や職場だけじゃない居場所をつくろう



NY mom's (ナガレママムズ)

『たった一人でも深く長く付き合える友達をみつける』
3歳以下の子を持つママコミュニティ、
新メンバー募集中です♪



親子サロン BLOOM

本気で孤育てをなくし、ママと子が幸せになる時間を提供したい！
おやこのスキンシップ遊びや子育てを楽に楽しくする講座などを企画して
います♪ お出かけがまだ不安な方にはオンライン親子サロンも用意。



流山ふたごの会

流山市やその周辺に住むふたご・みつごなどの
多胎ファミリーが集まる会です。おしゃべりし
たり育児グッズのお譲り会をしたり楽しく過
せる場にしたいと思っています。



Rise up 女性サポート実行委員会



ママのための
リフレッシュサロン
おたかの森センター
Rise up presents
ママstyle
なかのやま

ダンスエクササイズやピラティスなどを行う
『ママのためのリフレッシュサロン』を定期的に開催。
お子さま連れでも参加することができます！

そのほか、
子育てが盛りだくさんの
『ママstyleなかのやま』も
発行しています。



専門家に気軽に相談して子育ての心配を解決！

おおたかスマイルひろば

「スマイルひろば」とは、流山市の地域に根差した子育て支
援として、保育士が中心となり『みんなが笑顔になれるよ
うに！』気軽に立ち寄れる、子育て仲間が集える
居場所です。



訪問看護ステーションまゆおり

不登校・発達障がい・知的障がい・HSC など、親子
の様々な困りごとの解決に、訪問看護でサポートを
しています。お気軽にお問い合わせください。



NPO法人 green

地域連携を大切に「子どもの育ち」の専門性を持ち、親（保
護者）の子育てに寄り添って活動をしています。
子育ての悩み等ありましたら、お電話でお問
い合わせください。



地域子育て支援拠点「てるてる」

江戸川台にある0～3歳を中心
とした乳幼児とその家族の居場所
です。ひろば事業のほか、助産師
や栄養士などの各種専門家に相談
できる場をご用意しています。



2025.11.22
初胎児ファミリーひろば

お子さまと一緒に楽しい時間を 過ごそう！

木のおもちゃプロジェクト

自由な発想で大人も子どももお互いの個性を発見し、
認め合える親子木工ワークショップを開催しています。



プレーパーク流山

プレーパークは子どもが遊びをつくる場です。自分のペースで
「やってみたい」に挑戦します。自分らしく過ごせる場を目指して
います。まずは、いっしょにあそぼう！



ひまわりパン



ママと子どものパン教室。パン作りを通して、達成感を感じることが
でき、親子のコミュニケーションが増え、毎日の生活に彩を添え
ることを目的として活動しています。



流山おやこ劇場



子どもたちの未来のための活動に参加してみよう

おおたかの森レモネードの会

小児がん、AYA世代のがんのことを知ってほしい、考えてほしい。
つながることで「ひとりじゃない」と思える活動を目指しています。



みらいのたね応援団

「未来を創る子どもたち主体性を共に育む」をテーマ
に、子どもたち一人ひとりが持つ無限の
可能性を信じ、その自立と成長を応援
するために活動しています。



こんなことで心配になったら…

流山おもちゃ病院



「流山おもちゃ病院」では、
大切なおもちゃの診察と治療を無料（部
品代がかかる場合は事前にご相談の上、
実費を頂きます）で行っています。

ながれやま未来 net はぐはぐ



乳幼児の一時預かりに関する活動を行うことにより、
子どもを持つ保護者の社会参加・参画を応援しています。

ふらっと

お子さんの行き渋りや不登校で悩んでいる保護
者の方に、ふらっと気軽に行ける。

みんなが平等に話せる。そんな親の会を作りたくて
立ち上げました。



みんなの居場所「童」

学校や家庭以外にも居場所が欲しい子や親のための
居場所です。大人も子どもも年齢も性別も関係なく
ごちゃまぜを生きよう！



リアル流山



発達障害や個性を持つ子ども達と
家族をサポート。発達障害児を持つ親の会を運営してい
ます。月1ミーティングで情報交換をしています。



CASE Japan

相談・医療機関や子どもが通っている教育機関とも
連携して、子ども一人ひとりが適切な支援を受け
ることができるように特性に応じたオーダーメイド支援
をしています。



はぐくみのわ



元塾講師の支援員が学習のサポートをします。
塾で使うテキストを利用して、
ご本人のペースに合わせて学習を
進めていきます。
お気軽にお立ち寄りください。



フリースクール流山

不登校の子どもが安心してのびのびできる
フリースクール。
毎週月曜日～金曜日の週5日、
午前10時から午後5時に
オープンしています。



なかれやま イベント情報

流山市のイベント情報募集中。
掲載希望の方は下記の QR コードからご投稿ください。

イベント掲載希望はこちらから /
<https://lin.ee/XQ3RNDqF>



3/15(土)・3/16(日) 白みりんミュージアム プレオープンイベント

3月29日にオープンする白みりんミュージアム前広場を会場に、白みりんマルシェ、白みりんレシコンテスト、切り絵行灯の夕べなど、さまざまなイベントを開催します。

時|13:00～19:00

場|流山市白みりんミュージアム
(流山市流山 3-358-1)

※公共交通でお越しください。

¥|無料

申|不要

問|流山本町・利根運河ツーリズム推進課

TEL|04-7168-1047



3/22(土) ティラノフェス vol.1 in 船橋競馬場

流山で開催したティラノサウルスレースが日本最大規模で開催! 全国から総勢500体のティラノレーサーたちが集結します。ステージや豪華ゲストもあり、ご家族で一日楽しめます! 恐竜好きのお子さんは大興奮間違いなし!

時|10:30～18:30

場|船橋競馬場

¥|観戦無料

ダートレース出走: 成獣 3,500円

幼獣 2,500円

問|ティラノフェス実行委員会

HP|QRコードより



3/29(土) せいじのひろば

「もっと政治を身近に感じてもらいたい」という想いから生まれた、中学生が企画運営をするイベントです。「せいじ」を知って議員の仕事を経験してみよう!

時|10:30～17:00

場|流山おおたかの森 S・C FLAPS

1F イベントスペース

対象|小学生(中学生も可)

定員: 各回 10名×10回

¥|無料

申|QRコードより

問|ばりーず

HP|QRコードより



お申込み



3/29(土) GLP スプリングフェスタ 2025

今年の GLP スプリングフェスタのテーマは「感謝」。たくさんのハッピーが集まるイベントにぜひお越しください! 恒例のビンゴ大会もあります!

時|10:00～15:00

場|ALFALINK 流山【5】【8】

¥|無料

申|不要

問|ALFALINK

流山スプリングフェスタ実行委員会

☑|community_building_01@eco-kitchen.co.jp



WEBサイト



N plus では、地域密着のフリーペーパーやイベント企画を通じて、流山の地域と一緒に盛り上げていってくださる方を募集しています。
ご自身の好きや得意を活かして、ぜひ流山をより良くしていくために力を貸してください!

急募!

N plus 運営スタッフ
(ボランティア)

大募集!

内容

- ライター (誌面、WEB)
- イベント運営補助
- フリーペーパーのポスティング補助

応募

少しでもご興味をお持ち頂きましたら、右の QR コードよりお気軽にご応募ください。



こんな人にオススメ

- 人に喜んでもらうのが好きな人
- 強みやスキルを活かしたい人
- 流山の地域を盛り上げていきたい人



ご応募はこちらから!



Peace! piece! Kids

生まれてきてくれて“ありがとう”



きこちゃん ▲2022.7.1

お魚を観るのも食べるのも大好き！



りくとくん ▲2017.5.28

初めてののお揃いコーデでお出かけ



みずはちゃん ▲2024.4.30

赤ちゃん先生！



みくちゃん ▲2024.7.24

2ヶ月の妹とそれを見守る2歳の姉



ゆうりくん ▲2024.1.9

もこもこロンパース
試しに着てみよう～。



ゆうひちゃん ▲2022.1.17

ブロッコリーと動物とお歌が大好きな娘です



ゆうたろうくん ▲2023.8.15

お風呂が小さいプール代わり！
バシャバシャ楽しいね！

キッズ写真大募集！

応募は、LINE公式アカウント内の申込フォームから受付中！

※N plus 誌面及びホームページに掲載いたします。
※誌面の都合上、応募多数の場合はホームページのみの掲載となります。

お子さまの愛らしい姿を誌面に残しませんか？
お子さまの可愛い写真、オモシロ写真など、どしどしご応募ください！

今月号のお題

『今、伝えたい、感謝の気持ち』

感謝の気持ち



いつも、ありがとう！



関西で単身赴任中の夫へ。仕事も忙しいはずなのに、毎週のように流山の自宅に帰って来て子育てや家のことを何でもやってくれてありがとう！まだ単身赴任は続きそうだけれど、体調に気をつけてお互い頑張ってくださいませよう。

(によつきさん：30代・女性)

流山市内を子連れで歩いていると、ちよっとしたことでも困っていることがよくありますが、周囲のひとに助けられることが何度もあります。いい街だなあとと思うし、自分もそんな存在になりたいと思っています。温かいみなさま、ありがとうございます。

(ぱーくんちゃん：30代・女性)

今までの人生を一旦振り返る年齢を迎えました。家族や学校・職場・地域で共に時を過ごしたすべての方々に感謝します。これからも笑顔で過ごして行きたいと思えます。

(N plus 1さん：60代・女性)

いつも側に居てくれる全員。褒めてくれて、怒ってもくれて、一緒に悲しんでも、楽しんででもくれるかけがえのない存在です。いつもありがとう！

(えるさん：20代・男性)

父親に子供の頃、たくさんのおやじ験をさせてもらったのはおやじが仕事を頑張っていたからだと思います。ありがとうございます。僕も子供のために頑張ります。

(cilest20thさん：30代・男性)

今年の4月に8年住んでいたシンガポールから本帰国しました。シンガポールで私達と出逢ってくれて関わってくれた皆さんと、元いた場所の流山で変わらず待っていてくれた、家族や友人、職場の方全ての方々に感謝の気持ちを伝えたいです。

(ちいさん：40代・女性)

アンケートのご回答
抽選プレゼントのご応募は

こちらから



<https://lin.ee/79MYxhC>

※応募締切

2025年4月30日(水)

次号のお題『いま届けたい ご両親への感謝の気持ち』

次回は5・6月号です。母の日、父の日は、自分を生んでくれたご両親への“ありがとう”を伝えるチャンス。お父さん、お母さんとのエピソードとともに、ご両親への感謝の気持ちを言葉にして、ぜひ教えてください。

ご意見大募集！

本誌を読んでの感想や「次号のお題」へのご回答、「このお店がオススメ！」といったクチコミ情報などをN plus 編集部まで、どしどしお寄せください。N plus Fun Club (LINE 公式アカウント) から簡単に送信できます。ご回答頂いた方には、抽選でプレゼントが当たりますので、奮ってご応募ください！

PRESENT
2025.3-4



今月の抽選
プレゼント

1. NINTENDO SWITCH



1名様

2. スーパーマリオパーティ
ジャンボリー



1名様

3. スターバックスカード
1,000円分



3名様

4. 図書カード NEXT
500円分



5名様

※実際の商品とはデザイン・色・仕様が一部異なる場合がございます。

アンケートに応じて、
プレゼントをもらおう！
ご応募は公式LINEから
▶ <https://lin.ee/79MYxhC>

LINEはこちら



制作 / マンガコミットジャパン

編集後記

2025年は体調不良のため1・2月号を休刊させていただき、3・4月号からお届けさせていただきました！今回は「子育てするなら流山特集」ということで、ママ・パパの力になればと企画してみました！ぜひ、子育てにご活用いただけたら嬉しいです！

もっくん

2025年になりました。公私に忙しい日々を送り、運動不足がスタンダードになってしまいました(汗)。今年の目標は体を動かすこと。流山の活動にも積極的に参加し動いていきます。読者の皆様、本年も宜しくお願い致します。

たっしー

春が近づいてきましたね！今月号はいかがでしたでしょうか^^卒業・入学などイベントの多い季節ですが、体調に気をつけてお過ごしください。今年もN plusをよろしく願いたします♪

みかねー