



02

私でもできる！私だからできる！ 流山で活躍するWoman特集



P.04

2026年は“ウマくなる！”
身近にある新しい体験のススメ

08

流山推しカフェ
総選挙 2025 結果発表

10名様
抽選プレゼント

読者さまで作る読者のための

06 イベント情報 07 Reader's Voice

総選挙 2025 結果発表

2026年は丙午（ひのえうま）、十干十二支の巡りで60年に一度の節目にあたる年で、前進と変革の機運が強まるタイミングだと言われています。馬を「地上の龍」にたとえる地域もあるそうで、今回は流山で活躍する「Woman（ウーマン）」を紹介します！新年に新しい活動をはじめてみませんか？



金川聰美さん (かながわさとみ)

- #NPO 法人子どもえんてらす
- #南流山子ども食堂
- #フリースクール「クッショナルーム」
- #無料食材配布
- #体験提供による非認知能力向上、体験格差是正
- #子どもスタッフによる地域交流食堂「青空えんてらす」

Satomi's STORY

兄が20歳で亡くなり、また、幼少期からの母の難病、そして闘病生活の末両親を見送るという経験をしました。そんな中で、死までの道程で、自分は何を残したいかを真剣に考えた末、たどり着いたのが「社会活動家」という生き方でした。そして、ピアニスト、ピアノ講師の仕事の傍ら、

約9年前に前身団体である「南流山子ども食堂」を立ち上げ、現在までのべ約1万4千人以上への支援を実施してきました。

2026年は、市内の活動はもちろん、もっと広い地域での子どもに関する社会課題に目を向けて、国全体にも寄与していく様な体制を整えたいです。そして、それには欠かせないスタッフの皆さんへの感謝を常に抱き、大切にしていく1年にしていきます。



NPO法人子どもえんてらす



Michiyo's STORY

2025年1月に平和台で、当日予約限定の美容室「このみち」をオープンしました。美容師をしながら、他界した父が経営していた不動産事業などもやっています。「人生、実験だ！」と思っていて、「子どもがいるから」と言い訳をつくることもできるけど、「今しかできないから、これやっちゃおう！」という気持ちで、子どもにも「お母さん、面白そう！」って思われたくて色々なことに挑戦するようにしています！



美容室「このみち」



- #美容室「このみち」
- #不動産事業
- #農業



michiyoさん (みちよ)



私でもできる！
私だからできる！
私で活躍する！

中村みさこさん



NPO 法人コミュニネット流山
流山市東部公民館

Misako's STORY

転勤で流山に来て地域に助けられて一緒に子育てを楽しませてもらったので、その恩返しと思って活動しています。はじめは未就学児の親子が毎週火曜日に近くの公園にお弁当を



持って行き、食べて帰るサークルだと思います。15組くらいでのんびりした集まりでしたが今も交流があります。その紹介で今の NPO 法人のサポートのお手伝いをしたのがきっかけで、いまの活動をしています。

NPO 法人
コミュニネット流山



利根運河交流館



Pick Up

Their STORY

地域のために大学生として何ができるかを考え、子どもたちが自分の可能性に気づき、挑戦するきっかけをつくりたいという思いから、大学の空き施設と機材を活用した料理番組のような体験型カフェを企画しています。

活動を通して、大学は学ぶ場所であると同時に、地域とつながる存在になれると感じました。私たち学生の小さな挑戦が、地域の皆さんの笑顔や安心につながっていたら嬉しいです！



流山で挑戦する Woman の皆さん。自分にできることを考え、一步を踏み出して、かたちにする、その姿勢から勇気をいただきました！読者の皆さまが新しい一步を踏み出すキッカケになつたら幸いです。

利根運河交流館
NPO 法人コミュニネット流山
地域メディアのライター

古川みゆきさん



Miyuki's STORY

利根運河との出会いは約 25 年前。通勤中に電車の窓から偶然、利根運河の桜を見て、あまりのきれいさにびっくり！初めて利根運河に桜があること、きれいなことを知り、数日後、運河駅で降りて見に行きました。その 5 年後に近くに引っ越してきて、さらに魅力を知り、利根運河の良さを発信できたらと、約 5 年前に利根運河交流館で働き始めました。



2026 年は「利根運河って素敵！楽しそう！行ってみたい」と思ってもらえる場所にしていきたいです！



江戸川大学 山田ゼミ
「えどがわキッキン」

新井捺未さん 折居澪さん 佐藤彩音さん
(あらいなつみ) (おりいみお) (さとうあやね)

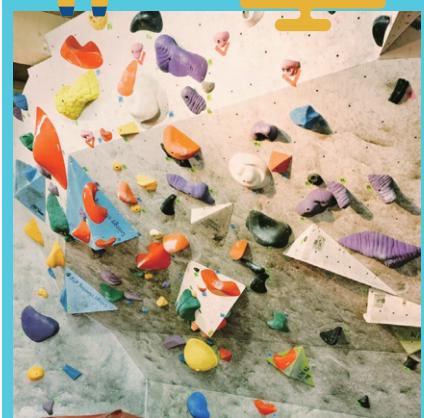


2026年は

ウマくなる

新年は、何かを始めるにちょうどいい季節ですよね。
そこで本特集では、ちょっと意外で、でも近隣で体験できる習い事をご紹介します。

意外な経験が、実はすぐそばにあるんですよ！



身近にある
新しい体験のススメ

体全体のバランス感覚と集中力を磨く

パフォーマンス ビルディング

壁を登る動きの中で、腕や肩、指先など日常では使いにくい上半身が自然に鍛えられます。老若男女、楽しめる運動としても注目されています。課題を考えながら登るため、集中力や達成感も得られるのも特徴です。

エナジークライミングジム柏店

柏市明原1丁目2-4 カブリコーンビル



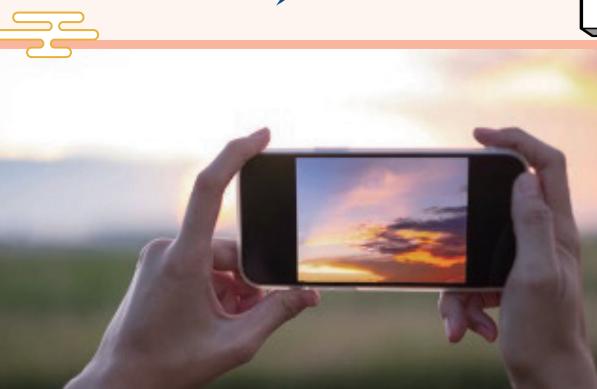
日常を見る
視点が変わる

俳句



茶双樹記念館

流山市流山6-670-1



身近なスマホが日々の景色を豊かにする

写真

身近なスマートフォンを使って、映える写真の撮り方や写真の基本スキルを学ぶ講座。構図や光の捉え方を知ることで、何気ない風景や日常の一瞬が印象的な一枚に変わります。写真を通して「みる力」を磨く体験です。

杜のアトリエ黎明

流山市流山6-562-2



基礎デッサンから水彩・パステル・アクリルまで、
自由な画材で楽しく描く大人向け絵画教室を実施
しています。絵を描く時間を通して、観察力や表
現力を深められる貴重な機会です。



絵画

表現する力を養う



手を動かして気づく

アトリエ

絵画や造形を通して、自由自在に表現する力を育むア
トリエ。色や素材に触れ、素材との対話を楽しむ中で、
感性と観察力が自然に磨かれます。上手さよりもプロ
セスを重視しています。流山で定期的にワークショップ
や講座を開催しています。



流山市生涯学習センター（流山エルズ）
流山市中 110



サイエンス

科学を通じて好奇心を深める

身近な現象をテーマに、実験や観察を通して世界のしくみ
を学ぶ理科実験講座。

「なぜ？」「どうして？」を出発点に、自分の手で確かめる
体験を重ねることで、考える力や探究心が自然と育ちます。



ヒューマンアカデミージュニア
サイエンスゲーツ教室
流山市市野谷 240-1-101



新しいことに出会うたび、きっと、少しづつ自分も変わっていく。
2026年が“ウマくいく”素敵な一年になりますように。気になっ
たものを、ぜひチェックしてみてくださいね♪



アトリエ空。ギャラリー雲。
「SORAKUMO」
流山市鰐ヶ崎 8-3

ITスキルの向上

イメージを形にする力を育てる



AI技術が進む今、これから時代に欠かせないITスキルを、
ゲーム感覚で楽しく学べるプログラミング教室。講師が近
くで見守るため、初めてでも安心して参加できます。



IT寺子屋
流山市おおたかの森北1丁目4-1
ソライエスクエア 1F



ながれやま イベント情報



1/10(土) 新野将之 パーカッション・リサイタル

3つの国際打楽器コンクールで最高位を受賞した新野将之による、若い才能あふれる注目のリサイタル。スネアドラムやマリンバ、ヴィブラフォンなど、多彩な打楽器を縦横無尽に叩き分けます!

時 | 13:30 開場、14:00 開演
場 | スターツおおたかの森ホール
¥ | 一般 3,000円／25歳以下 1,500円
申 | QRコード先参照
問 | スターツおおたかの森ホール
Tel | 04-7186-7638



1/11(日)・2/14(土) マイモリプロジェクト

里山を自分ごとに楽しむ「マイモリ」プロジェクト。午前は土中改善 WS で学びながら手を入れて、森にも元気をプレゼント。午後はピクニックや読書、ハンモックなど、森をのんびり満喫できますよ!

時 | 各日 WS 9:30～12:45、
里山のリビング 13:00～15:00
場 | マイモリ（長崎2丁目）
申 | QRコード先参照
問 | Social Green Projects in NAGAREYAMA
✉ | sgp.nagareyama@gmail.com



1/24(土)・3/7(土) North Square Market

寒い季節、ほっこり一息つけるあたたかい料理と美味しいドリンクを片手に、ワクションショップや物販を楽しむことができます。素敵な生演奏が流れる会場で、ゆっくりとした時間を過ごしませんか?

時 | 11:00～17:00
場 | 流山おおたかの森北口都市広場
問 | Nまちデザイン
✉ | nmachidesign@gmail.com



2/1(日) 眺望の丘マルシェ

倉庫を会場に、マルシェを開催!食べ物やお野菜、体を整えるブースなどをのんびり楽しめます。シェアサイクル無料試乗会もありますよ!ストーブを囲みながら、あたたかくほっこりする時間を過ごしませんか?

時 | 9:00～11:00
場 | 「宝物とリボン」隣接倉庫
(流山市東深井 461-68)
問 | 眺望の丘マルシェ実行委員会
(Instagram DM より)



流山市のイベント情報募集中。

掲載希望の方は下記の QR コードからご投稿ください。

＼イベント掲載希望はこちらから／

<https://lin.ee/XQ3RNDqF>



1/10(土) 今日、誰のために生きる?

アフリカ・タンザニア「ずっと幸せであり続ける奇跡の村」ブンジュ村での体験をもとに、SHOGEN さんが語る“生きる本質”。「今日、誰のために生きる?」をテーマに、忘れていた大切なことを思い出すトークショーです!

時 | 18:00～20:00 (17:00 開場)
場 | 南流山センター 2階ホール (南流山駅徒歩 4 分)
¥ | 大人 3,500円／中高生 1,500円／
小学生 500円／乳幼児 無料
申 | QRコード先参照
問 | ながれやま まなびの会
Tel | 090-3525-0370
✉ | watanabe.nalumi@gmail.com



1/18(日) 2026 ツナグワラジオ開局記念イベント

イベント前半では、複数のパーソナリティによる番組公開収録や、パーソナリティオーディションを実施。後半には開局を記念したトークライブを開催します!当日は Instagram LIVE も配信予定!親子でラジオの魅力に触れてみませんか?

時 | 11:00～17:00
場 | 江戸川台 Maker's BASE
(江戸川台駅東出口徒歩 3 分)
¥ | 入場無料
問 | ツナグワラジオ運営事務局
Tel | 0120-961-674



1/24(土) おやこで楽しくまなぶ 赤ちゃん＆こどもの救命＆防災フェスタ

救命コーナーや防災コーナーをはじめ、いざという時に役立つ知識が学べます。お楽しみコーナーやお子さんの栄養相談もあり、親子で気軽に参加できる内容です。楽しみながら、安心につながる学びの時間を過ごしませんか?

時 | 10:00～15:00
場 | スターツおおたかの森ホール
¥ | 参加無料
問 | 親子サロン BLOOM



2/14(土)・23(月・祝) 第12回 ハピネスマルシェおおたかの森

バッグやシューズ袋、道具袋など、心のこもったハンドメイド作品が集合。学校指定サイズもあるので、入園・入学準備におすすめです!お気に入りの一点を探しに来ませんか?

時 | 10:00～16:30
場 | スターツおおたかの森 リハーサル室
問 | en premier 野口
✉ | hisakonoguchi34@gmail.com





N plusへのご感想

流山は公園が多いと思いますが、草花が広がるお散歩におすすめの公園や遊具が立派で遊べる公園など公園紹介をして欲しいです！（どふんさん・女性・30代）

流山市の歴史や散歩コースなどを紹介して欲しいです。夜健康のため散歩をしているため。（QMIさん・男性・40代）

おおたかの森駅周辺以外で、ランチや美味しいご飯やお酒を飲めるお店、パン屋などを知りたいです。
(harukoさん・女性・40代)

新たな発見、知らないことを知るきっかけとして、今後とも楽しみにしています！！（おさつさん・女性・30代）

カフェ特集は知らないカフェもあり楽しかったです。
(あしゃさん・女性・30代)



アンケートのご回答
抽選プレゼントのご応募は
こちらから



<https://lin.ee/79MYxhC>
URLをクリック！

2026年 2月28日 (土)
※応募締切

次号のお題

『この春、ちょっと楽しみにしていること』

次回は2026年3・4月号です。春は、新しいことが始まりたり、日常の中に小さな変化が生まれる季節ですね。そこで今回は「この春、ちょっと楽しみにしていること」をテーマに募集します。新しい生活のこと、いつもの毎日の中のささやかな楽しみ、これからやってみたいことなど、みなさんの声をぜひ聞かせてください！

長く続けた仕事を辞めて自宅を売却して流山市にやってきました。来年は新しい縁を見つけて起業したいと思います
(まゆぱんださん・女性・40代)

2025年は、私にとって「流山での新しい暮らし」が始まった一年でした。2026年は、この街での小さな発見を楽しみながら、家族と一緒に新しい1年を重ねていきたいと思います。
(ぴっこりんさん・女性・30代)

2025年は、国家資格キャリアアコンサルタントの試験、転職、習い事のフルランスのイベント、盛りだくさんな一年でとても早かった…！2026年はゆったり過ごしたいです。
(もんちゃんさん・女性・30代)

子どもが産まれて初めての育児をした1年間。毎日成長に驚かされ、充実した時間でした。2026年は育休復帰を目指しています。忙しくなつても娘との時間を大切に過ごしたいです。
(ここのこちゃんさん・女性・30代)

初めて見た冊子でした。流山に、住んで42年。知らないお店が増えたなあと思いました。行ってみたくなりました。
(タヌカさん・女性・40代)

店員特集などあるとお店に行ってみたいと思います。
(ヒロユキさん・男性・40代)

流山市内にある飲食店を調べていた時に母が持ってきてくれました。正直今までN Plusの存在は知りませんでしたが、流山市内で行っている行事や、お店など色々知れてよかったです。
(ぴーちゃんさん・女性・20代)

編集長の「発刊3周年のご挨拶」の真摯な思いが伝わりました。これからも頑張ってほしいです。（ここさん・女性・50代）

いつも発信ありがとうございます。自分が住んでいる地域がどういう取り組みを行っているか興味があるので、こういう場があると助かります。また、紹介されていたカフェも気になりますので行ってみたいと思います。（Yさん・男性・30代）



『さようなら2025、 ここには2026』

今月号のお題

お腹周りの脂肪にさようなら、健康的な体にこんにちは
(ほーりーさん・男性・20代)



悩んでウジウジ考える2025年の自分にさようなら！楽しいことだけを考えるニコニコの2026年の私！いよいよ息子が2026年1年生に！ドキドキワクワクと一緒に味わいながら楽しみたいと思います。
(jessicaさん・女性・40代)

今年は春の訪れと共に結婚式を行い、無事に終えた途端に妊娠が発覚。大きなお腹で働くのは不安もあつたけど職場の温かい方々に支えられて乗り越えることができました！来年は初めての子育て、頑張るぞー！！！
(えりさん・女性・30代)

今年は転職をして新たな挑戦が始まった年でした。今年苦労して覚えたことを来年フル活用して仕事もプライベートも頑張るぞ！
(おじーさん・男性・40代)



ご意見大募集！

本誌を読んでのご感想や「次号のお題」へのご回答、「このお店がオススメ！」といったクチコミ情報などをN plus編集室まで、どしどしお寄せください。N plus Fun Club (LINE公式アカウント)から簡単に送信できます。

ご回答頂いた方には、抽選でプレゼントが当たりますので、奮ってご応募ください！



PRESENT
2026.1-2

今
月
の
抽
選

1. NINTENDO SWITCH



1
名様

2. ドラゴンクエストVII
Reimagined Switch



1
名様

3. スターバックスカード
1,000 円分

2
名様



応募はこちら!



4. 図書カード NEXT

500 円分



7
名様

アンケートに応えて、
プレゼントをもらおう！
ご応募は公式 LINE から
<https://lin.ee/79MYxhC>

※実際の商品とはデザイン・色・仕様が一部異なる場合がございます。

流山
推しカフェ総選挙
2025
結果発表



今回はランクインしなかったものの、みなさんの“推し”が届いた
お店はこれら（順不同）。どこも愛されカフェばかりなので、次のお
でかけのヒントにしてみてください。

148cafe、キミとティラミス、珈琲屋 OB、CAFE OKKO、Ano Ano Coffee、
Piccolo Lusso、星乃珈琲店、むさしの森珈琲 流山おおたかの森店、
LIANTIQUE、concerto、Cafe Artisan、tronc、鎌倉バスタ、CAFE &
GALLERY ANTIGUA、CAFE LEXCEL 流山おおたかの森店、Cafe and Music
Blackbird、コメダ珈琲、焼き菓子屋 fossette+、SALON Gaudium、茶豆蘭、
マロン 江戸川台西店、AZ CAFE、Espresso D Works 流山おおたかの森店、
こばまる、ASTORE、Mizky's Beans & Coffee、森のじかん、Scrop COFFEE
ROASTERS、Dogpark & Cafe TENTEN、紅茶専門店 In the blue、すいかず
ら、かつ太郎本店 流山店、cafe merci、古舎カフェ灯環



なお、2025年11・12月号のカフェ特集にて一部誤りがございましたので、この場を借りて訂正させていただきます。

■Cafe and Music Blackbird

誤「ハンドドリップ」→正「エアロプレス」、誤「土日祝日 11:30-17:00」→正「土日 11:30-17:00」

2025年11・12月号で開催した「流山推しカフェ総選挙2025」。
くつろぎの時間や、とっておきの一杯を思い浮かべながら、たく
さんの投票をお寄せいただきました。流山には、こんなにも愛さ
れているカフェがあるんだ…！と編集室もほっこり。
それでは、気になる結果を発表します！



1
CAFE&BAKE Lily's
(初石)

2
KIJI CAFÉ
(南流山)

3
Kafe Blanka
(流山おおたかの森)

N plusでは、地域密着のフリーペーパー
やイベント企画を通じて、流山の地域
と一緒に盛り上げていってくださる方
を募集しています。ご自身の好きや得
意を活かして、ぜひ流山をより良くし
ていくために力を貸してください！

急募！
N plus
運営スタッフ
大募集！
(ボランティア)

少しでもご興味をお持ち頂きましたら、
お気軽にご応募ください。



▼内容

- ①ライター（誌面、WEB）
- ②イベント運営補助
- ③フリーペーパーのポスティング補助

▼こんな人にオススメ

- ・人に喜んでもらうのが好きな人
- ・強みやスキルを活かしたい人
- ・流山の地域を盛り上げていきたい人

編集後記

2026年もN plusをよろしくお願ひいたします！

今回は午（うま）年にちなんだ特集を企画しましたが、お楽しみいただけましたでしょうか？

新しいことに挑戦するとよい一年とのことなので、ぜひ新しいチャレンジに一步を踏み出すキッカケとなったら嬉しいです^_^

もっくん

今号から、N plusの表紙デザインをリニューアルしました！流山の“人”や“空気感”が伝わるように、シンプルで洗練された
イメージを意識しています。N plusをたくさんの方に楽しく読んでいただけるようこれからも取り組んでいきます。

本年もN plusをどうぞよろしくお願ひいたします！

みかねー